



JAMES ALLEN:
AHOGYAN GONDOLOD
7. FEJEZET - BÉKESSÉG

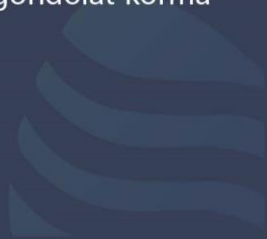
GYURA BARBARA

gyurabarbara@lifechanger.hu
www.lifechanger.hu

Az elme nyugalma, a bőség egyik leggyönyörűbb ajándéka. Hosszú és türelmes önuralomra törekvés eredménye. Az elme jelenléte, jelzője az érett tapasztalatnak, és a gondolat törvényeiről és működéséről alkotott több mint hétköznapi ismeretnek. Egy ember abban a mértékben válik nyugodttá, amennyire megérti önmagát, mint gondolatból teremtett lényt. Az ilyen tudáshoz, szükség van arra, hogy megértsük, mások szintén egy gondolatból jöttek létre. Amint kifejleszti valaki magában ezt a felismerést, egyre világosabban látja a dolgok közti belső kapcsolatokat, az ok- okozat működését, és abahagyja az akadékoskodást, füstölgést, aggodást, és bánkódást. Kiegyensúlyozott, rendíthetetlen és nyugodt marad. A nyugodt ember már megtanulta, hogyan kormányozza önmagát, tudja, hogyan alkalmazkodik másokhoz. Ők pedig tisztelik lelki erejét. Érzik, hogy tanulhatnak tőle és bízhatnak benne. Minél nyugodtabbá válik egy ember, annál nagyobb a sikere, az ereje, a befolyása a jóra. Még a hagyományos kereskedő is üzletének növekvő előrehaladását

fogja tapasztalni, ahogy egyre nagyobb önuralmat és nyugalmat fejleszt ki, mert az emberek mindig olyan személyt választanak kereskedőpartnerüknek, akinek viselkedése igazságos. A kemény, nyugodt embert mindig szeretik, és nagyra becsülik. Olyan ő, mint egy árnyékadó fa a szomjas földön, vagy egy óvó szikla vihar idején. Ki ne szeretne egy nyugodt szívet, egy szelíd, kiegyensúlyozott életet? Mindegy, hogy esik az eső, vagy süt a nap, és mindegy milyen változások jönnek, azoknak, akik birtokolják ezeket az áldásokat, mert ők mindig szelídek és nyugodtak. A jellem eme maradéktalan nyugalma, amelyet szelídségnek nevezünk, a kultúra utolsó leckéje. Ez az élet virága, a lélek gyümölcse. Olyan értékes, mint a bölcsesség – kívánatosabb, mint a tiszta arany. A pusztán pénz keresés, mennyire jelentéktelennek látszik, ha a nyugodt élettel hasonlítjuk össze! Az étellel, amely az igazság óceánjában lakozik, a hullámok alatt, túl azon, ahová a viharok elérnek, az Örök Nyugalomban!

Milyen sok embert ismerünk, akik megkeserítik az életüket, akik robbanékony természetükkel mindent elrontanak, ami kellemes és szép, akik lerombolják jellemük egyensúlyát, és haragot tartanak! Kérdés, hogy vajon az emberek nagy többsége nem-e az önuralom hiányának köszönhetően dönti romokba az életét és teszi tönkre boldogságát? Milyen kevés emberrel találkozunk az életben, akik kiegyensúlyozottak, akik azzal a töretlen nyugalommal rendelkeznek, amely a kiforrott jellem sajátja! Az emberiség irányíthatatlan szenvedéllyel hullámszik a kormányozatlan bánattól, s körbe-körbe sodorja az aggodalom és a kétely szele az élet viharos tengerén. Akinek a gondolatai kontrolláltak és letisztultak, az a bölcs ember bírhatja a lélek szeleit és viharait is engedelmességre. Vihar verte lelkek, bárhol is legyetek, bármilyen körülmények között, egyet tudnotok kell: Az élet óceánján az áldás szigetei rád mosolyognak, és álomképed napos tengerpartja a te érkezésedet várja! Tartsd erősen a kezed a gondolat kormányán!



Lelked mélyén ott alszik a parancsoló Mester;
Ott van ő, csak alszik; ébreszd fel Őt! Az önura-
lom erő. A jó gondolat kiválóság. A nyugalom
hatalom. Szólj a szívedhez „Békesség! Maradj
nyugodt!”



Thank You

• CUKORKA •

A Thank You cukorkákkal hozzájárulhat a gyógyíthatatlan gyermekek térítésmentes hospice ellátásának támogatásához. Látogasson el honlapunkra és tudjon meg többet!

www.thankyoucukorka.hu